

# Module 3

## Kruiden en hun toepassing

(3 lessen)

We hebben kruidengeneeskunde als de voornaamste ‘behandelmethode’ gekozen omdat deze het dichtst bij de natuurlijke leefomgeving van het paard staat. Kruiden worden vaak vrijwillig gegeten en goed getolereerd.

Deze module valt uiteen in een algemeen gedeelte (basis kruidenleer) en daarna gericht op het gebruik bij het paard (toegepaste kruidenleer). In het algemeen gedeelte worden de beginselen van de kruidengeneeskunde behandeld zoals botanische kennis, plantendelen, indeling op inhoudstoffen e.d. In het toegepaste gedeelte gaan we paardgericht kruiden behandelen. Belangrijk is te weten wat het paard in de natuur eet als hij wat mankeert bijvoorbeeld (zoopharmacognosie). Inhoudstoffen en werkzaamheid zijn vaak goed te verklaren en hierop gebaseerd gaan we gestructureerd kruidenmengsels samenstellen.

*Veel informatie is overgenomen uit publicatie's van dierenarts en kruidendeskundige Joyce, C. Harman*

### Onderwerpen:

- Berwerking
- Inhoudstoffen
- Zoopharmacognosie
- Kruiden en doping
- Interacties en risico's
- Bewerking en dosering
- Toedieningsvorm en Combinaties
- Bij welke aandoening welke kruiden?
- Kruidenmengsels en tonics samenstellen

### Methode:

- PowerPoint presentatie, Drs. Ing. W.C. de Leeuw
- Syllabus, Drs. Ing. W.C. de Leeuw

### Einddoel:

- Herkennen van (veel voorkomende) kruiden
- Inzicht ontwikkelen in vorm, inhoudstoffen en werkzaamheid
- Toedieningsvormen bedenken
- Welke kruiden (mengsels) bij welke ziekten/aandoeningen toepassen

**Inhoud lessen:**

1. Geschiedenis, stromingen,  
Plant anatomie en fysiologie  
Verzamelen, verwerken  
Werkzaamheid  
Inhoudstoffen en effect
2. Inhoudstoffen en effect  
mengsels en tonics
3. Giftige planten  
Niet toxische tumortherapie  
Chinese kruidencombinaties bij paarden

**Kosten : 90 euro**

**Werkwijze:**

- Wekelijks wordt een PowerPoint met instructie gegeven, plus het bijbehorende stuk tekst op een exclusief toegankelijke website.
- Aan het eind van de tekst is er een vragenlijst. Bij de introductie van het volgende les worden de antwoorden hierop gegeven.
- De stof wordt zo praktisch mogelijk aangeboden, waarbij ook opdrachten gegeven zullen worden voor wie een (verzorg) paard heeft, om zelf te kunnen uitvoeren.