

# Module 2b

## Voeding en ziekte

(4 lessen)

**Module 2a basis voeding is verplicht**

### Laat voeding uw Medicijn zijn en Medicijn uw Voeding

In deze module behandelen we de invloed van voeding op de gezondheid en omgekeerd wat we moeten geven als er een aandoening bestaat.

We gaan orgaan gericht de stof doornemen, waarbij bestudeerd wordt welke nutriënten of verbindingen het beste werkzaam zijn bij bepaalde ziekten of afwijkingen. Dit is eigenlijk supplement leer. Voedingsmaatregelen met aanvulling van supplementen (en kruiden) zijn heel vaak voldoende om klachten te laten verdwijnen. We gaan ook samen kijken welke toedieningsvorm het beste is, welke dosering gewenst is, wanneer effect verwacht mag worden en hoe het met de kosten zit.

### Onderwerpen:

- Ontstaanswijze van ziekten en problemen
- Correctie van het tekort of onbalans van de voeding door kwaliteitsverbetering
- Aanvullende voedingsmiddelen of supplementen
- Supplementen kwaliteit en geschiktheid voor het paard
- Preventie van skeletproblemen van het opgroeiende paard
- Preventie en management van suiker gerelateerde stofwisselingsproblemen (I/R, Cushing, Eczemen, hoefbevangenheid)

### Middelen:

- PowerPoint presentatie, Drs. Ing. W.C. de Leeuw
- Syllabus, Drs. Ing. W.C. de Leeuw

### Einddoelen:

- Ruwvoer op inhoud stoffen beoordelen en de relevantie voor gezondheid inschatten
- De juiste supplementen kiezen bij een bepaald probleem
- Zelfstandig kunnen adviseren met betrekking tot gezondheid en voeding

### Inhoud lessen:

1. Voeding en luchtweg problemen
  - Voeding en acute infecties
  - Voeding en het immuunsysteem

2. Voeding en maag problemen  
Voeding en darm problemen
3. Voeding en suikermetabolisme  
Insuline resistentie en Hoefbevangenheid
4. Voeding en skelet problemen  
Voeding en spierproblemen

**\*Bij voeding en ziekte is Module 2a basis voeding verplicht.**

**\*Bij voeding 2 is het optioneel om een les apart te volgen (kosten 40 euro per les)**

**Kosten : 100 euro voor 4 lessen**

**Kosten : 40 euro voor 1 les**

**Werkwijze:**

- Wekelijks wordt een PowerPoint met instructie gegeven, plus het bijbehorende stuk tekst op een exclusief toegankelijke website.
- Aan het eind van de tekst is er een vragenlijst. Bij de introductie van het volgende les worden de antwoorden hierop gegeven.
- De stof wordt zo praktisch mogelijk aangeboden, waarbij ook opdrachten gegeven zullen worden voor wie een (verzorg) paard heeft, om zelf te kunnen uitvoeren.